

Примерный учебный план
начального общего образования в соответствии с федеральным государственным
образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным
приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286
с русским языком обучения
(5-дневная учебная неделя)

Обязательная предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю по классам				
		1	2	3	4	
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (...)*	-	-	-	-	-
	Литературное чтение на родном языке (...)*	-	-	-	-	-
Иностранный язык	Иностранный язык (...)	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики**	-	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	2***	11
Итого		21	23	23	23	90
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе</i>						
Учебные курсы (по выбору)		-	-	-	-	
Максимальная допустимая недельная образовательная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, СанПиН 1.2.3685-21		21	23	23	23	90
Итого за год		693	782	782	782	3039

**Примерный недельный учебный план
основного общего образования в соответствии с федеральным государственным
образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным
приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287
(5-дневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам						за уровень
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего	
<i>Обязательная часть</i>								
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21	714
	Литература	3	3	2	2	3	13	442
Родной язык и родная литература	Родной язык (...)							
	Родная литература (...)							
Иностранные языки	Иностранный язык (...)	3	3	3	3	3	15	510
	Второй иностранный язык (...)							
Математика и информатика	Математика	5	5	6	6	6	28	952
	Информатика	-	-	1	1	1	3	102
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10	340
	Обществознание	1	1	1	1	1	5	170
	География	1	1	2	2	2	8	272
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	2	2	3	7	238
	Химия	-	-	-	2	2	4	136
	Биология	1	1	1	2	2	7	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России								
Искусство	Музыка	1	1	1	1	-	4	136
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	-	4	136
Технология	Технология ¹	2	2	2	1	1	8	272
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-	-	1	1	2	68
	Физическая культура	3	3	3	3	3	15	510
Итого		28	29	31	33	33	154	5236
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		1	1	1	-	-	3	
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, СанПин 1.2.3685-21		29	30	32	33	33	157	5338

34 недели

5-дневка - 5058

¹ Дополнительно рекомендуется выделить за счёт резерва учебного времени и внеурочной деятельности в 8 классе –1 час в неделю и в 9 классе — 2 часа