



Утверждаю:

Директор МБОУ "Средняя школа № 41"

_____ Адволодкина И.М.

<< _____ >> _____ 2024г.

Меню приготавливаемых блюд "16.04 2024г."

Возрастная категория: 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		

Неделя	15	День	1	16.04.2024					
Завтрак	Сыр полутвердый			15	3,48	4,43	0,00	54,60	15/М
	Хлопья кукурузные с молоком 200/50			250	6,45	4,59	22,76	160,02	172/М
	Масло сливочное			10	0,08	7,25	0,13	66,10	14/М
	Чай с сахаром			200	0,26	0,03	11,26	47,79	377/М/ССЖ
	Хлеб пшеничный			40	3,16	0,40	19,32	47,00	
	Груша			200	0,40	0,30	10,30	47,00	338/М
Итого за завтрак:					13,83	17,00	63,77	422,51	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов			60	0,82	5,18	2,71	60,91	24/М/ССЖ
	Суп крестьянский с рисом и курицей, 200/15			215	3,90	9,20	12,03	141,95	98/М/ССЖ
	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины			90	15,19	16,84	18,60	286,96	268/М/ССЖ
	Макароны отварные			150	5,83	0,69	37,37	179,14	202/М/ССЖ
	Компот из сухофруктов, 200/11			200	0,14	0,10	12,62	54,29	342/М/ССЖ
	Хлеб пшеничный			20	1,58	0,20	9,66	47,00	
	Хлеб ржано-пшеничный			50	3,30	0,60	19,82	99,00	
Итого за обед:					30,76	32,81	112,81	869,25	
Полдник									

Итого за полдник:			0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			44,59	49,81	176,58	1291,76	