



Утверждаю:

Директор МБОУ "Средняя школа № 41"

_____ Адволодкина И.М.

<< _____ >> _____ 2024г.

Меню приготовляемых блюд "18.04 2024г."

Возрастная категория: 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		

Неделя	15	День	1	18.04.2024					
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	14/М		
	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15/М		
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	8,61	7,61	41,54	269,54	173/М/ССЖ		
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	377/М/ССЖ		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00			
	Яблоко	200	0,40	0,30	10,30	47,00	338/М		
	Итого за завтрак:			15,99	20,02	82,55	579,03		
Обед	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, перец болгарский)	60	1,26	5,11	3,76	66,19	49/М/ССЖ		
	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с курицей, 200/15	215	6,60	7,98	15,42	160,09	102/М/ССЖ		
	Жаркое по- домашнему (с мясом говядины)	240	25,20	16,20	29,11	363,39	259/М/ССЖ		
	Компот из черной смородины, 200/11	200	0,14	0,10	12,62	53,09	342/М/ССЖ		
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00			
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,82	99,00			
	Итого за обед:			38,08	30,19	90,39	788,76		
Полдник									

Итого за полдник:			0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			54,07	50,21	172,94	1367,79	