



Утверждаю:

Директор МБОУ "Средняя школа № 41"

\_\_\_\_\_ Адволодкина И.М.

<< \_\_\_\_\_ >> \_\_\_\_\_ 2024г.

## Меню приготовляемых блюд "19.04 2024г."

Возрастная категория: 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		

Неделя 15 День 1 19.04.2024

<b>Завтрак</b>	Биточки из курицы	100	14,20	28,54	1,22	344,89	294/М/ССЖ
	Рис отварной	180	8,35	5,66	37,75	235,01	
	Чай с шиповником 200/15	200	0,30	0,06	12,50	53,93	376/М/ССЖ
	Хлеб пшеничный	40	0,40	0,30	10,30	47,00	
	Груша	200	0,40	0,40	9,80	47,00	338/М
Итого за завтрак:			<b>23,65</b>	<b>34,96</b>	<b>71,57</b>	<b>727,83</b>	
<b>Обед</b>	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени(капуста, лук, морковь, перец болгарский)	100	1,00	5,08	2,20	59,53	32/М/ССЖ
	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 250/15	265	8,12	9,82	18,97	196,91	102/М/ССЖ
	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	18,05	7,83	6,80	170,62	232/М/ССЖ
	Картофельное пюре	180	3,59	6,32	19,67	155,76	128/М/ССЖ
	Компот из сухофруктов, 200/11	200	0,14	0,10	12,62	53,09	342/М/ССЖ
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,82	99,00	
Итого за обед:			<b>35,77</b>	<b>29,94</b>	<b>89,74</b>	<b>781,91</b>	
<b>Полдник</b>							

Итого за полдник:			0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			59,42	64,91	161,31	1509,74	